 **TEST NATATION - Fiche classe**

 Ecole : ………………………………………. Piscine : ………………...

 Enseignant(e) : …………………………….. Classe : …………………

|  |  |
| --- | --- |
| **Premier palier : fin CE1** | **Deuxième palier : fin CM2** |
| * se déplacer sur une quinzaine de mètres, sans aide à la flottaison et sans reprise d’appui.

Effectuer un enchaînement d’actions sans reprise d’appuis en moyenne profondeur :* sauter dans l’eau ;
* se déplacer brièvement sous l’eau (par exemple pour passer sous un obstacle flottant) ;
* se laisser flotter un instant avant de regagner le bord.
 | * se déplacer sur une trentaine de mètres, sans aide à la flottaison et sans reprise d’appui.

Enchaîner sans reprise d’appuis :* sauter ou plonger en grande profondeur ;
* effectuer un déplacement orienté en immersion (par exemple pour passer dans un cerceau immergé) ;
* effectuer un sur-place de 5 à 10 secondes avant de regagner le bord.
 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **NOM** | **Prénom** | **Réussite****début de cycle** | **Réussite****fin de cycle** |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| **NOM** | **Prénom** | **Réussite****début de cycle** | **Réussite****fin de cycle** |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |